

Hvad med mundpleje ?

- Vejen fra national retningslinje til patienten

Brita Lindeberg, SD udviklingssygepl., Carina Dyhr, sygepl.,
Karina Markvard, sygepl., Lis Nøddeskou, MKS Ledende oversygepl.
Medicinsk afdeling, Køge Sygehus.



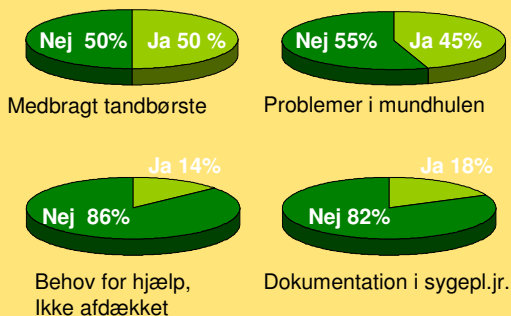
Baggrund og formål

Center for Kliniske retningslinjer udgav i efteråret 2010 national klinisk retningslinje om mundpleje. Sygehus Nord i Region Sjælland, "oversatte" og udgav efterfølgende en mere handlingsrettet klinisk retningslinje, som skulle implementeres i alle afdelinger. Retningslinjens anbefalinger ville medføre en væsentlig ændring i afdelingens praksis. Dette blev drøftet i forskellige sygeplejefaglige fora – bl.a. i afdelingens kompetenceudviklingsgruppe, som udarbejdede en plan for implementeringen.

Plan for implementering

- Temaeftermiddag
- Udvælgelse af nøglepersoner
- Præscreening
- Tilpasning af sygeplejepapirer
- Ændring af arbejdsrutiner
- Indkøb af nye hjælpemidler
- Evaluering

Resultater af præscreening



Konklusionen:

Opstarten af processen er forløbet godt og efter planen. Førscreeningsresultaterne viste, at der er meget stort behov for øget fokus på patienternes mundpleje allerede ved indlæggelsestidspunktet, og der er behov for en ensartet og enkel dokumentationsmulighed. Der er udarbejdet en fortrykt plejeplan for mundpleje og anamnesearchet er ændret.

Fremtidige aspekter

Vi har afprøvet en implementeringsstrategi for kliniske retningslinjer og ønsker at dele denne erfaring med kolleger. Der er behov for motivationsfaktorer som fx den før-screening der er udført, for at ændre arbejdsgange i sygeplejen og indarbejde evidens i det daglige arbejde hos patienterne. Alle udarbejdede redskaber er konvertible til elektronisk medie.

Temaeftermiddag

med oplæg fra Jeanette Borchersen, der havde været primus motor i udarbejdelsen af både den nationale og regionale retningslinje.

Præ-screening

Spørgeskema til 10 patienter pr. afsnit.

FORMÅL:
• At belyse mundplejeproblemets omfang for medicinske patienter.
• At anvende resultaterne til motivation af plejepersonale.

Udvælgelse af nøglepersoner

1 person fra hvert afsnit.
• Foretage præscreening
• Deltage i udarbejdelse af nye skemaer.
• Ansvar for implementering i eget afsnit.
• Foretage audit efter implementering

Spørgeskema

Tilpasse sygeplejepapirer

• Udarbejde fortrykt plejeplan
• Ændre anamneseskema

Tilpasse arbejdsrutiner

Sammen med afd.sygepl. sikre nye arbejdsgange i forhold til patienternes mundpleje

Evaluering

Gennemføre audit 3 mdr. efter implementeringen